

Sicherheit in dir – Sicherheit im Leben

Tief in uns finden wir den Anker und die Sicherheit fürs Leben

Die Ankunft in diesem Leben stellt uns oft vor große Herausforderungen. Schwangerschaft, Geburt, Familiensituation nehmen Einfluss auf unsere Entwicklung und wie wir uns im Leben fühlen. Sind diese ersten Erfahrungen liebevoll, bezogen, bestätigend und unterstützend, können wir in einem guten Kontakt mit uns selber sein. Wir wissen ganz tief in uns dass wir die Kraft und das Potential in uns tragen um uns im Leben zu entfalten und unseren Platz einzunehmen.

Oft sind die frühesten Erfahrungen aber mit viel Irritation und Verunsicherung verbunden, können uns die Eltern mit der eigenen Überforderung und Unsicherheit, nicht das geben was wir für unser inneres Gleichgewicht brauchen.

Welche Spuren das in dir und deinem Leben hinterlassen hat, welches Potential du dadurch entwickeln konntest und wonach du dich noch sehnst, das sind die Themen denen wir im Seminar Raum geben möchten. Wir begegnen diesen Fragen achtsam und respektvoll, verstehen was es braucht, damit in dir etwas zur Ruhe kommen kann und du in einen tieferen Kontakt mit dir selbst findest.

Die Grundlagen meiner Arbeit bilden die körperorientierte Psycho- und Traumatherapie, die langjährige Erfahrung in der Begleitung von Menschen sowie ein tiefes Wissen um das Göttliche in uns. Stille, Langsamkeit und Humor werden uns durch diese Tage begleiten.

Ich freue mich auf dich und die Begegnung mit dem was gesehen werden will



Cornelia Fürstenberger

Heilpraktikerin

Stress & Trauma lösen

Somatic Experience - P. Levine
Körperorientierte Traumatherapie J.B. Schmidt
Biodynamische Körperpsychotherapie G. Boyesen
Kreativer Ausdruck - Stimme & Farben

Lösung von Angst- und Stressmustern
Zu mehr Präsenz & Lebendigkeit

Einzelarbeit - Seminare

Seminar 25. – 27.10. 2024

Fr. 16 – 19 Uhr, Sa. 9.30 – ca 18.30 Uhr, So 9.30 – ca 13 Uhr

Kosten für`s Seminar 300 € (zuzügl Unterkunft + Verpflegung)

Anmeldung und Fragen zum Seminar bei:

corneliafuerstenberger@gmx.de 0173 164 1674 www.stress-traumaloesung.de

Veranstaltungsort

SEMINARHAUS STRESDORF

www.seminarhaus-stresdorf.de · Stresdorf 2 · 19205 Gadebusch · info@seminarhaus-stresdorf.de