

Kontakt & Begegnung als heilsame Erfahrung

Der Wunsch nach Kontakt und Verbindung ist ein wesentliches menschliches Bedürfnis und doch scheitern wir oft gerade in den nahen und wichtigsten Beziehungen.

Was wirkt da in uns und was braucht es an Verständnis und sicherem Raum, damit sich alte (Stress)Muster lösen können. Wie finden wir wieder Vertrauen in uns und zu einem tieferen Wissen, dass wir sicher und geborgen sind, im Leben.

Was uns prägt sind oft sehr frühe Erfahrungen die heute nicht mehr „wahr“ sind und doch sind unsere Reaktionen an bestimmten Stellen im Leben „die alten“ geblieben.

An diesem Wochenende sind neue Erfahrungen möglich, Erfahrungen die den Selbstkontakt und die Sicherheit in uns stärken und vertiefen. Dieses Seminar bietet die Möglichkeit eigene Themen einzubringen, eine achtsame und einfühlsame Annäherung an Wesentliches in uns wird möglich.



Cornelia Fürstenberger
Heilpraktikerin

Stress & Trauma lösen

Somatic Experience - P. Levine
Körperorientierte Traumatherapie J.B. Schmidt
Biodynamische Körperpsychotherapie G. Boyesen
Kreativer Ausdruck - Stimme & Farben

Lösung von Angst- und Stressmustern
Zu mehr Präsenz & Lebendigkeit

Einzelarbeit - Seminare

www.stress-traumaloesung.de
corneliafuerstenberger@gmx.de

0173 164 1674

Weitere Informationen gerne persönlich – Rufen Sie mich an

Seminar 27. + 28. April 2024

Samstag 10 – ca 21 Uhr, Sonntag 10 – ca 16 Uhr

Anmeldung über Seminarhaus Stresdorf 0176 8169 5938

SEMINARHAUS STRESDORF

www.seminarhaus-stresdorf.de · Stresdorf 2 · 19205 Gadebusch · info@seminarhaus-stresdorf.de