

# MALRAUM - Freies Malen in S-Vaihingen

Malen - als heilsamer Ausdruck deiner inneren Welt

Malen - etwas in dir kommt in Bewegung, in Fluß

Malen - etwas geht durch dich durch

**Kreativität ist ein schöpferischer Akt,  
eine Gabe die wir alle in uns tragen,  
durch die das Göttliche sich ausdrückt**

## Welche Möglichkeiten bietet der Malraum

- Deinen kreativen Ausdruck mit Farbe zu entdecken und dir selbst ein Stück näher zu kommen.
- Deinen inneren Impulsen freien Lauf zu lassen und ihnen zu folgen.
- Dich auszuprobieren und neue Erfahrungen mit dir zu machen
- Das STILL WERDEN üben – das LAUSCHEN lernen und der

WAHRNEHMUNG vertrauen um dann dem IMPULS zu folgen

Der Malraum ist ein Raum der offen ist für das was tiefer ist als unsere Alltagswahrnehmung, für das was Stille, Ruhe und Raum braucht um sich zeigen zu können.

Ein Raum für etwas das im Untergrund schlummert, nach oben drängt und darauf wartet dass es Raum und Zeit dafür gibt.

**8.2. / 7.3. / 4.4. 2024 von 16 bis 20 Uhr (20 € + Material)**

**„offener MalRaum“ – ein Freiraum - spielerisch ausprobieren + entdecken**

Du kannst den Raum nutzen in dem alles fürs malen da ist, verschiedene Farben (Acryl, Kreiden, Kohle, Bleistift ...) Papiere in verschiedenen Größen .... Und du kannst eigenes Material mitbringen und den Raum in dem alles bereit ist nutzen. Ich bin da und unterstütze.

Nach Voranmeldung und kurzem Gespräch einfach vorbeikommen und ausprobieren.

**27.1. / 24.2. / 23.3. + 25.5. 2024 von 14 bis 20 Uhr (60 € + Material)**

**Erfahre dich selbst im kreativen Raum**

Ein Abend der dich unterstützt in Kontakt mit deiner kreativen und lebendigen Kraft zu kommen, dich darin zu entdecken und auszuprobieren

- Begleitung für die innere Bewegung + den Ausdruck im Malen, Meditation und Stille,
- keine Vorkenntnisse erforderlich – Neugier für dich selbst sind willkommen

**Cornelia Fürstenberger** Heilpraktikerin  
Stress & Traumalösung – kreativer Ausdruck  
Emilienstr. 23 – 70563 Stuttgart

0173 164 1674

[corneliafuerstenberger@gmx.de](mailto:corneliafuerstenberger@gmx.de)

[www.stress-traumaloesung.de](http://www.stress-traumaloesung.de)