

MALRAUM - Freies Malen in S-Vaihingen

Malen - als heilsamer Ausdruck deiner inneren Welt

Malen - etwas in dir kommt in Bewegung, in Fluß

Malen - etwas geht durch dich durch

**Kreativität ist ein schöpferischer Akt,
eine Gabe die wir alle in uns tragen,
durch die das Göttliche sich ausdrückt**

Welche Möglichkeiten bietet der Malraum

- Deinen kreativen Ausdruck mit Farbe zu entdecken und dir selbst ein Stück näher zu kommen.
- Deinen inneren Impulsen freien Lauf zu lassen und ihnen zu folgen.
- Dich auszuprobieren und neue Erfahrungen mit dir zu machen
- Das STILL WERDEN üben – das LAUSCHEN lernen und der WAHRNEHMUNG vertrauen um dann dem IMPULS zu folgen

Der Malraum ist ein Raum der offen ist
für das was tiefer ist als unsere Alltagswahrnehmung,
für das was Stille, Ruhe und Raum braucht um sich zeigen zu können.

Ein Raum für etwas das im Untergrund schlummert, nach oben drängt
und darauf wartet dass es Raum und Zeit dafür gibt.

Angebote 9.2. + 9.3.23 - 16 bis 20 Uhr - „offene MalZeit“ – ein Freiraum –
nach Voranmeldung und kurzem Gespräch einfach vorbeikommen und ausprobieren

26.1. + 23.2. + 23.3.23 - 17.30 bis 21.30
Kleingruppe bis zu 4 Menschen mit Begleitung für die innere Bewegung

11. Februar 23 – 11 bis ca 19 Uhr
Tagesseminar um tiefer in den eigenen Raum einzutauchen

Begleitete Einzelarbeit – Termin nach Vereinbarung



Weitere Infos gerne persönlich

Cornelia Fürstenberger

Heilpraktikerin

Stress & Traumalösung – kreativer Ausdruck

Emilienstr. 23 – 70563 Stuttgart

0173 164 1674

corneliafuerstenberger@gmx.de

www.stress-traumaloesung.de